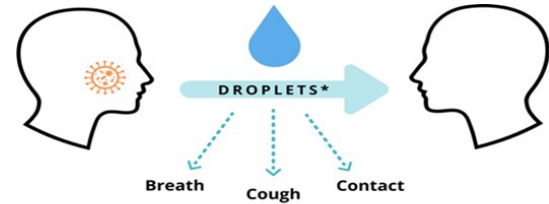


¿Cómo se esparce el COVID-19?

- A través de las gotas cuando alguien tose, estornuda, habla o exhala
- Entre personas que están en contacto cercano unas con las otras (dentro de 6 pies de distancia)
- Tocando una superficie u objeto con el virus y después tocándose la boca, nariz u ojos



¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre



Tos



Dificultad para respirar



¿Qué debo hacer si estoy enfermo?

Si usted está enfermo, quédese en casa a menos que sea una emergencia. Intente mantenerse alejado de otras personas en su hogar. Si usted tiene una fiebre y tos o dificultad para respirar, llame a su doctor regular o a la línea de Salud de Yale-New Haven COVID-19 al número 203-688-1700.

Usted solo puede ser evaluado para COVID-19 en el nuevo sitio de L+M si un doctor solicita que usted sea evaluado y tiene una cita. Por favor llame primero a su doctor o a la línea de Yale-New Haven. Solo vaya al centro de evaluación cuando le digan que vaya

No vaya a la sala de emergencias a menos que sea una verdadera emergencia. Las salas de emergencias necesitan poder servir a aquellos con las necesidades más serias. Solo llame al 911 o vaya a la sala de urgencias si usted desarrolla dolor persistente o presión en su pecho, problemas para respirar, confusión o incapacidad

¿Cómo se trata el COVID-19?

No hay medicamentos específicamente aprobados para el coronavirus. La mayoría de la gente con una enfermedad leve de coronavirus, se recuperarán por si mismos bebiendo muchos líquidos, descansando, y tomando medicamentos para el dolor y la fiebre. Algunas personas desarrollarán neumonía y requieren de atención médica u hospitalización. Ponga mucha atención a sus síntomas y busque atención médica si siente dolor de pecho, dificultad para respirar o alguna otra verdadera emergencia médica.

¿Cómo me puedo proteger del COVID-19?

Existe una transmisión comunitaria generalizada de COVID-19. Usted debe actuar como si todos estuvieran infectados, incluyéndolo a usted mismo. El virus se puede propagar incluso si la persona que lo tiene no se siente enferma

- quédese en casa tanto como sea posible
- Si usted sale, manténgase a una distancia de 6 pies de la demás gente y use una máscara de tela para cubrir su cara.
- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón o desinfectante de manos que contengan alcohol
- Evitar tocar sus ojos, nariz, o boca sin haberse lavado las manos

